

Rautalammin lukion  
ratsastus- ja  
hevosopinnot



[ratsastuslukio.fi](http://ratsastuslukio.fi)



# HEVOSTEORIA (HET)

Opintojaksot arvioidaan suoritusmerkinnällä tai opiskelija toiveesta arvosanoin 4-10. Arvioinninperustana käytetään opiskelijoiden toiveet huomioiden itsenäisiä kirjallisia ja suullisia tehtäviä, pari- ja ryhmätöitä, kirjallisia kokeita sekä jatkuvaa näyttöä oppitunneilta. Opettaja tarkentaa arviointiperusteet opiskelijaryhmän kanssa. Teoriaopinnot pääsääntöisesti lukujärjestyksessä.

## Opintojaksot

### HEVOSEN HOITO, 2 OP (HHT)

#### Tavoitteet

- Hevosen päivittäisistä hoitotoimista huolehtiminen
- Hoitotoimenpiteet päivä-, kuukausi- ja vuositasolla
- Varustehuolto ja -korjaus
- Käytännön tallityöt

#### Keskeiset sisällöt

- Opiskelija hallitsee hevosten hoitamisen perustaidot, oppii toimimaan päivittäisessä hevosten ja tallin hoidossa huomioiden hevosten hyvinvoinnin, turvallisuustekijät sekä niihin vaikuttavat seikat.
- Opiskelija huolehtii tallin ja talliympäristön siisteydestä ja huoltotöistä.
- Opiskelija tutustuu tallin työyhteisön turvallisuus- ja toimintaperiaatteisiin sekä työtehtäviin.

### HEVOSEN KOULUTUS JA VALMENNUS, 2 OP (HKV)

#### Tavoitteet

- Opiskelija tutustuu hevosen koulutuspyramidiin
- Opiskelija tutustuu hevosen juoksuttamiseen ja tarkoituksenmukaisten apuhjien valintaan
- Opiskelija valitsee hevoselle tarkoituksenmukaiset varusteet
- Opiskelija perehtyy nuoren ratsuhevosen koulutukseen ja valmennukseen
- Opiskelija perehtyy hevosen anatomiaan ja fysiologiaan ja ymmärtää rakenteen merkitykseen hevosen liikkumisessa ja osaa arvioida onko hevonen sopiva toivottuun käyttötarkoitukseen

#### Keskeiset sisällöt

- Hevosen käsittelyn ja koulutuksen periaatteet ja metodit
- Hevosen liikunnasta huolehtiminen
- Ratsun alkukoulutus ja sisään ratsastus
- Ratsun urakehitys

### HEVOSTAIDOT, 2 OP (HTD)

#### Tavoitteet

- Opiskelija tutustuu hevoseen lajina ja hevosen lajityypilliseen käyttäytymiseen ja hevosen elinkaaren eri vaiheisiin
- Opiskelija tutustuu erityyppisiin hevosenpitopaikkoihin ja niihin liittyvään lainsäädäntöön
- Opiskelija tutustuu hevosen kuljettamisen peruseriaatteisiin

### **Keskeiset sisällöt**

- Hevonen lajina ja sen lajityyppillinen käyttäytyminen
- Hevosen elinkaaren eri vaiheet
- Hevosen pito ja siihen liittyvät lait ja säädökset
- Hevosen kuljettaminen ja maasta käsittely

## **HEVOSEN TERVEYDENHUOLTO, 2 OP (HTH)**

### **Tavoitteet**

- Opiskelija oppii tunnistamaan sairaan hevosen
- Opiskelija tutustuu hevosen sairauksien ja vammojen ensiapuun
- Opiskelija perehtyy lääkityksiin liittyvän lainsäädäntöön ja kirjanpitoon
- Opiskelija tunnistaa toimenpiteet, joita hän voi itse turvallisesti suorittaa ja toimenpiteet, jotka suorittaa ammattihenkilö
- Opiskelija tutustuu harraste- ja kilpahevoselle säännöllisesti tehtäviin terveydenhoitotoimenpiteisiin kuten kengityksiin ja rokotuksiin

### **Keskeiset sisällöt**

- Hevosten yleisimmät sairaudet
- Tapaturmat ja onnettomuudet
- Varsominen ja vieroittamaton varsa
- Lääkintä ja lääkintälaki
- Tallin lääkekaappi
- Hevosen sairauksien ja vammojen ennaltaehkäisy
- Hevosen säännölliset terveyteen liittyvät hoitotoimenpiteet

## **HEVOSTALOUS, 2 op (HTS)**

### **Tavoitteet**

- Opiskelija tutustuu hevostalouden kansallisiin ja kansainvälisiin valvontaorganisaatioihin
- Opiskelija oppii tunnistamaan nykypäivän hevosalan haasteet ja mahdollisuudet
- Opiskelija ymmärtää hevostalouden merkityksen jatko-opinto- ja työllistymismahdollisuutena
- Opiskelija tuntee ratsastus- ja raviurheilua valvovat organisaatiot.

### **Keskeiset sisällöt**

- hevostalouden historiaa
- hevostalous Suomessa
- Tutustumista erilaisiin hevostalousyrityksiin
- Hevosalan koulutukset
- Hevosalan tapahtumat ja kilpailut

## **HEVOSYRITTÄJYYS, 2 OP (HYR)**

### **Tavoitteet**

- Opiskelija oppii tuntemaan hevosalan yrityksen toimintaympäristön
- Opiskelija harjoittelee laatimaan liiketoimintasuunnitelman
- Opiskelija perehtyy työelämään ja hevostalousyrityksen perustamiseen liittyvään lainsäädäntöön
- Opiskelija ymmärtää markkinoinnin merkityksen yritykselle

### **Keskeiset sisällöt**

- Tutustuminen yrityksen perustamisen
- Liiketoimintasuunnitelman laatiminen
- Markkinointi ja tuotekehitys
- Työelämän lainsäädännöt

### **REHUT JA RUOKINTA, 2 OP (RRT)**

#### **Tavoitteet**

- Opiskelija oppii peruseriaatteet hevosen ruoansulatuksen toiminnasta
- Opiskelija tutustuu hevosille syötettäviin rehuihin ja oppii tunnistamaan niitä
- Opiskelija tutustuu ruokintalaskuihin osana hevosen ruokinnan suunnittelua

### **Keskeiset sisällöt**

- hevosen ruoansulatus
- vitamiinit ja kivennäisaineet
- väki- ja karkearehut
- käytännön ruokinta
- ruokinnan suunnittelu ja ruokintalaskut

### **RATSASTUSSEURA- JA YHDISTYSTOIMINTA, 2 OP (RSYT)**

#### **Tavoitteet**

- Opiskelija tutustuu rekisteröidyn yhdistyksen toimintaperiaatteisiin ja omiin toiminta- ja vaikuttamismahdollisuuksiinsa ratsastusseuratoiminnassa tai muun seuran tai yhdistyksen toiminnassa
- Opiskelijat toteuttavat kurssin aikana projektin valitsemaltaan seuratoiminnan osa-alueelta.
- Opiskelija toimii erilaisissa toimihenkilötehtävissä.

### **Keskeiset sisällöt**

- Seuran organisaatio
- Seuratoiminnan osa-alueet
- Suomen Ratsastajainliiton harraste- ja kilpailutoiminta
- Toimihenkilötehtävät

### **RATSASTUKSEN TEORIA, 2 OP (RTT)**

#### **Tavoitteet**

- Opiskelija oppii ratsastuksen olympialajien, koulu-, este- ja kenttäratsastuksen, helpon tason tehtävien perusteet ja tavat suorittaa ne oikein teoriassa.
- Opiskelija tutustuu Suomen Ratsastajainliiton kilpailujärjestelmään.
- Opiskelija oppii taitolajia tukevaan fyysisen- ja psyykkisen oheisharjoittelun merkityksen.

### **Keskeiset sisällöt**

- Ratsastuksen teorian perusteet eri lajeissa
- Kilpailujärjestelmä ja -säännöt
- Ratsastusta tukeva oheisharjoittelu

# **RATSASTUS (RAT)**

## RATSASTUS 1, 2 OP (RAT1)

### Tavoitteet

- opiskelija kykenee etenemään henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja lähtötasonsa huomioiden
- opiskelija oppii analysoimaan istuntaansa ja apujenkäyttöään
- opiskelija oppii löytämään monipuolisesti keinoja perusratsastustaitojensa kehittämiseen niin itsenäisesti kuin ohjauksessa

### Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan- ja apujenkäytön harjoittelu
- Mahdollisuus tutustua eri lajeihin
- Henkilökohtaiset tavoitteet

## RATSASTUS 2, 2 OP (RAT2)

### Tavoitteet

- opiskelija kykenee etenemään henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja lähtötasonsa huomioiden
- opiskelija oppii analysoimaan istuntaansa ja apujenkäyttöään
- opiskelija oppii löytämään monipuolisesti keinoja perusratsastustaitojensa kehittämiseen niin itsenäisesti kuin ohjauksessa

### Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan- ja apujenkäytön harjoittelu
- Mahdollisuus tutustua eri lajeihin
- Henkilökohtaiset tavoitteet

## RATSASTUS 3, 2 OP (RAT3)

### Tavoitteet

- opiskelija kykenee etenemään henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja lähtötasonsa huomioiden
- opiskelija oppii analysoimaan istuntaansa ja apujenkäyttöään
- opiskelija oppii löytämään monipuolisesti keinoja perusratsastustaitojensa kehittämiseen niin itsenäisesti kuin ohjauksessa

### Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan- ja apujenkäytön harjoittelu
- Mahdollisuus tutustua eri lajeihin
- Henkilökohtaiset tavoitteet

## RATSASTUS 4, 2 OP (RAT4)

### Tavoitteet

- opiskelija kykenee etenemään henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja lähtötasonsa huomioiden

- opiskelija oppii analysoimaan istunsa ja apujenkäyttöään
- opiskelija oppii löytämään monipuolisesti keinoja perusratsastustaitojensa kehittämiseen niin itsenäisesti kuin ohjauksessa
- Opiskelija analysoi monipuolisesti perusratsastuksen vaikuttavuudesta omaan kehittymiseen
- opiskelija syventää oppimistaan erityisesti valitsemassaan ratsastuksen osa-alueessa unohtamatta monipuolista harjoittelua tavoitteen tukemiseksi

#### **Keskeiset sisällöt**

- perusratsastus
- istunna- ja apujenkäytön harjoittelu
- Mahdollisuus tutustua eri lajeihin
- Henkilökohtaiset tavoitteet

### **RATSASTUS 5, 2 OP (RAT5)**

#### **Tavoitteet**

- opiskelija kykenee etenemään henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja lähtötasonsa huomioiden
- opiskelija oppii analysoimaan istunsa ja apujenkäyttöään
- opiskelija oppii löytämään monipuolisesti keinoja perusratsastustaitojensa kehittämiseen niin itsenäisesti kuin ohjauksessa
- Opiskelija analysoi monipuolisesti perusratsastuksen vaikuttavuudesta omaan kehittymiseen
- opiskelija syventää oppimistaan erityisesti valitsemassaan ratsastuksen osa-alueessa unohtamatta monipuolista harjoittelua tavoitteen tukemiseksi

#### **Keskeiset sisällöt**

- perusratsastus
- istunna- ja apujenkäytön harjoittelu
- Mahdollisuus tutustua eri lajeihin
- Henkilökohtaiset tavoitteet

### **RATSASTUS 6, 2 OP (RAT6)**

#### **Tavoitteet**

- opiskelija ratsastaa asettamansa tavoitteet ja mahdollisen lajisuuntautumisen mukaisesti huomioiden myös suunnittelun ja toimenpiteet kehittymisen jatkamiseksi opintojen päättymisen jälkeen
- opiskelija syventää oppimistaan erityisesti valitsemassaan ratsastuksen osa-alueessa unohtamatta monipuolista harjoittelua tavoitteen tukemiseksi

#### **Keskeiset sisällöt**

- perusratsastus
- istunna- ja apujenkäytön harjoittelu
- Mahdollisuus tutustua eri lajeihin
- Henkilökohtaiset tavoitteet

### **VALMENTAUTUMINEN JA KILPAILEMINEN, 2 OP (VKRAT)**

#### **Tavoitteet**

- Opiskelija laatii valmennussuunnitelman omien henkilökohtaisten tavoitteitten mukaan
- Opiskelija valmentautuu suunnitelmallisesti kohti tavoitteitaan
- Opiskelija tutustuu säännölliseen, päämäärätietoiseen ja vastuulliseen harjoitteluun.

- Opiskelijan tavoitteellisen valmentautumisen tavoite on myös edistää henkistä ja psyykkistä kasvua, tukea opiskelua ja kannustaa elinikäiseen liikunnan harrastamiseen.

#### **Keskeiset sisällöt**

- Valmennussuunnitelman laatiminen
- Valmentautuminen kohti tavoitetta
- Valmennukseen osallistuminen
- Kilpailuun- tai kilpailuharjoitukseen osallistuminen

### **VAELLUSRATSASTUS 1, 1 OP (VRAT1)**

#### **Tavoitteet**

- Opiskelija oppii ratsastamaan hevosta erilaisissa maasto-olosuhteissa turvallisesti.
- Opiskelija ymmärtää maastoratsastuksessa huomioitavat asiat ja lainsäädännöt.
- Opiskelija osallistuu vaellukseen ratsain ja/tai huoltojoukkoihin.

#### **Keskeiset sisällöt**

- Maastoratsastuksessa huomioitavat asiat ja lainsäädäntö.
- Vaelluksella tarvittavat varusteet.
- Ratsastus erilaisissa maasto-olosuhteissa.
- Hevosen hoito pitkällä vaelluksilla.
- Ryhmässä työskenteleminen ja vaelluksen taukojen toteuttaminen

### **VAELLUSRATSASTUS 2, 1 OP (VRAT2)**

#### **Tavoitteet**

- Opiskelija oppii ratsastamaan hevosta erilaisissa maasto-olosuhteissa turvallisesti.
- Opiskelija ymmärtää maastoratsastuksessa huomioitavat asiat ja lainsäädännöt.
- Opiskelija osallistuu vaellukseen ratsain ja/tai huoltojoukkoihin.

#### **Keskeiset sisällöt**

- Maastoratsastuksessa huomioitavat asiat ja lainsäädäntö.
- Vaelluksella tarvittavat varusteet.
- Ratsastus erilaisissa maasto-olosuhteissa.
- Hevosen hoito pitkällä vaelluksilla.
- Ryhmässä työskenteleminen ja vaelluksen taukojen toteuttaminen

**Ratsastuksen oppitunnit toteutetaan lukujärjestyksen ulkopuolisena aikana.**

