

Hyvinvointi Pohjois-Savossa – mikä mättää, mikä kantaa?

Aika	tiistaina 6.5.2025 klo 18–19
Paikka	Liity tästä tilaisuuteen
Kohderyhmä	Pohjoissavolaiset asukkaat
Järjestäjät	Pohjois-Savon hyvinvointialue yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston, Diakonia ammattikorkeakoulun ja Pohjois-Savon liiton kanssa.
Tavoite	Kuulijat saavat tietoa pohjoissavolaisten hyvinvoinnin tilasta ja miten tietoa aiotaan hyödyntää. Mitä minä itse ja mitä yhdessä voimme tehdä?
Sisältö	Kerromme, miten pohjoissavolaiset kokevat terveytensä ja hyvinvointinsa. Pitkäaikaissairastavuus, elintavat ja heikko luottamus päättäjiin rapauttavat alueemme elinvoimaa ja asukkaiden hyvinvointia. Uusia ratkaisuja luonnosta ja yhteisöllisyydestä?

Ohjelma

Puheenjohtaja Tomi Mäki-Opas, Professori, Itä-Suomen yliopisto ja Pohjois-Savon hyvinvointialue

18.00–18.05	Lupsakasti tervetulloo. Marko Korhonen, hyvinvointialuejohtaja, Pohjois-Savon hyvinvointialue.
18.05–18.15	Hyvää elämää Pohjois-Savossa. Keitä elämä potkii ja miksi? Hanna Rekola, projektitutkija, Itä-Suomen yliopisto ja Pohjois-Savon hyvinvointialue.
18.15–18.20	Kysäsehän jottain.
18.20–18.30	Millainen paekka Pohjois-Savo on ellää asukkaiden näkökulmasta. Sakari Kainulainen, dosentti, Diakonia-ammattikorkeakoulu ja Säte Rytkönen, HYTE- ja osallisuuspäällikkö, Pohjois-Savon hyvinvointialue.
18.30–18.40	Kokemukset siitä, mikä pittää immeiset virkeinä ja mikä taas rassoo Pohjois-Savossa. Olli Lehtonen, apulaisprofessori, Itä-Suomen yliopisto ja Max Stranden, väitöskirjatutkija, Itä-Suomen yliopisto.
18.40–18.50	Rahhoo ja elinvoimoo kun voijaan paremmin. Tytti Määttä, maakuntajohtaja, Pohjois-Savon liitto

18.50–19.00

Kysäsehän jottain.

19.00

Päätetään tämä tillaisuus.

Lisätietoja

Sisältö:

Hanna Rekola, projektitutkija, Itä-Suomen yliopisto ja Pohjois-Savon hyvinvointialue. hanna.rekola(at)uef.fi, 046 921 4359

Kati Kinnunen, arviointiylilääkäri, Pohjois-Savon hyvinvointialue. kati.kinnunen(at)pshyvinvointialue.fi, 044 717 9374

Tomi Mäki-Opas, Professori, Itä-Suomen yliopisto ja Pohjois-Savon hyvinvointialue. tomi.maki-opas(at)uef.fi, 050 323 4020

Sakari Kainulainen, tutkija, YTT dosentti, Diakonia-ammattikorkeakoulu. sakari.kainulainen(at)diak.fi, 040 869 6018

Säde Rytönen, HYTE- ja osallisuuspäällikkö, Pohjois-Savon hyvinvointialue. sade.rytkonen(at)pshvyvinvointialue.fi, 044 717 6370

Olli Lehtonen, apulaisprofessori, Itä-Suomen yliopisto. olli.lehtonen(at)uef.fi, 050 466 4983

Max Stranden, väitöskirjatutkija, Itä-Suomen yliopisto. max.stranden(at)uef.fi, 050 478 4301

Käytännön järjestelyt:

Säde Rytönen, HYTE- ja osallisuuspäällikkö, Pohjois-Savon hyvinvointialue. sade.rytkonen(at)pshyvinvointialue.fi, 044 717 6370