

Estudos de equitação e
equitação na Escola
Secundária Rautalampi



ratsastuslukio.fi



TEORIA DO CAVALO (HET)

Os cursos são avaliados com nota de conclusão ou, a pedido do aluno, com notas de 4 a 10. A avaliação é baseada em trabalhos escritos e orais independentes, trabalho em dupla e em grupo, testes escritos e provas contínuas das aulas, tendo em conta os desejos dos alunos. O professor especifica os critérios de avaliação com o grupo de alunos.

Cursos

CUIDADOS COM CAVALOS, 2 ECTS (HHT)

Objectivos

- O aluno compreende os principais conteúdos dos sinais de cuidados da Federação Equestre Finlandesa cuidados básicos, tratamento 1 e cuidados 2 em profundidade suficiente.
- O aluno aprende a atuar nos cuidados diários com cavalos e estábulos, levando em consideração o bem-estar dos cavalos, fatores de segurança e fatores que os afetam.
- O aluno aprende as habilidades para o cuidado independente e abrangente do cavalo na teoria e na prática

Conteúdos-chave

- Marcadores marca de cuidados básicos, tratamento 1 e tratamento 2
- cuidados diários com o cavalo
- medidas anuais de gestão
- manutenção de equipamentos e "doutrina"
- preparar o cavalo para diferentes situações
- trabalho prático em equipe

TREINO E TREINO DE CAVALOS, 2 ECTS (HKV)

Objectivos

- o aluno se familiariza com os princípios básicos e práticas de treinamento e treinamento de um cavalo de equitação jovem
- também se familiariza com o significado da estrutura anatômica e fisiológica e dos movimentos do cavalo em relação ao uso pretendido do cavalo

Conteúdos-chave

- Espetáculos de cavalos
- Desenvolvimento de carreira do cavalo
- treinamento inicial de equitação e equitação

HABILIDADES COM CAVALOS, 2 ECTS (HTD)

Objectivos

- O aluno aprende os princípios por trás do manuseio seguro que leva em conta o cavalo como um tipo de esporte e como um indivíduo
- O aluno reconhece os procedimentos que pode realizar com segurança e que são realizados por um profissional
- O aluno se familiariza com as diferentes condições de criação de cavalos e a organização de atividades de cuidado em diferentes unidades
- Durante o curso, o aluno pode se aprofundar em uma área importante e essencial das habilidades do cavalo

Conteúdos-chave

- Cavalo como espécie, diferentes espécimes de cavalos
- Princípios de manejo e treinamento de cavalos
- Introdução à massagem, alongamento e mobilização de cavalos
- Manutenção de cavalos e sua organização

CUIDADOS DE SAÚDE EQUINOS, 2 ECTS (HTH)

Objectivos

- o aluno conhece a anatomia e fisiologia normais do cavalo de tal forma que é capaz de identificar se o cavalo está saudável ou doente

- o aluno conhece primeiros socorros e domina a legislação e a contabilidade relacionadas à medicação
- o aluno compreende o conteúdo chave do rótulo médico da Federação Equestre Finlandesa

Conteúdos-chave

- Direito Médico e Médico
- Armário de medicamentos estável
- Contabilidade em saúde
- Função gastrointestinal e doenças
- Função respiratória e doenças
- Funções e doenças dos órgãos reprodutivos
- Distúrbios musculoesqueléticos
- Acidentes e acidentados
- Potro e potro pequeno

Criação de Cavalos, 2 ECTS (HTS)

Objectivos

- o aluno se familiariza com a história da criação de cavalos na Finlândia e em outros lugares
- Os alunos aprendem sobre as realidades, desafios e oportunidades do empreendedorismo equino de hoje

Conteúdos-chave

- História da criação de cavalos
- a economia do cavalo de hoje na Finlândia
- Empreendedorismo da Pecuária de Cavalos
- Conhecer diferentes empresas de criação de cavalos

EMPREENDEDORISMO EQUINO, 2 ECTS (HYR)

Objectivos

- adquirir conhecimentos básicos de empreendedorismo de forma prática e aprendendo fazendo;
- conhecer o campo de negócios local e as oportunidades de empreendedorismo
- encontrar em si mesmo os traços de um empreendedor interno
- empreendedorismo em uma escola de equitação: -familiarizar-se com os princípios básicos da empresa de escola de equitação, as descrições de cargos dos funcionários e a implementação de vários aspectos das atividades

Conteúdos-chave

- Os principais conteúdos do curso incluem familiarizar-se com os fundamentos de começar um negócio, marketing, desenvolvimento de produtos, visitar e receber convidados de empreendedores locais, examinar criticamente ideias de negócios e encontrar as próprias qualidades empreendedoras. Metade do tempo do curso é reservado para a implementação do projeto
- empreendedorismo numa escola de equitação: • empreendedorismo numa escola de equitação • critérios de qualidade para estábulos e escolas de equitação estabelecidos pela Federação Equestre Finlandesa
- Atividades próprias no ambiente da escola de equitação.
- Durante o curso, os alunos realizam um projeto na área de atividades da escola de equitação de sua escolha. Metade do tempo do curso é reservado para a implementação do projeto.

ALIMENTAÇÃO E ALIMENTAÇÃO, 2 ECTS (RRT)

Objectivos

- O aluno aprende a planejar a alimentação prática para a digestão do cavalo
- os alunos se familiarizam com nutrientes e rações para cavalos
- o aluno percebe os principais conteúdos do crachá de alimentação da Federação Hípica;

Conteúdos-chave

- a digestão do cavalo
- vitaminas e minerais
- Alimentar
- alimentação prática
- Planeamento alimentar e contas de alimentação

ACTIVIDADES DE CLUBES EQUESTRES E ASSOCIAÇÕES, 2 ECTS (RSYT)

Objectivos

- O aluno se familiariza com os princípios de funcionamento de uma associação registrada e suas próprias possibilidades de operar e influenciar as atividades do clube equestre ou as atividades de outro clube/associação
- Durante o curso, os alunos realizam um projeto na área de atividade do clube equestre escolhido ou, alternativamente, em outra área do clube ou associação.
- Metade do tempo do curso é reservado para a implementação do projeto.

Conteúdos-chave

- Organização do clube
- Áreas de atividades do clube
- Deveres de colarinho branco

TEORIA DA EQUITAÇÃO, 2 ECTS (RTT)

Objectivos

- O aluno aprende, entre outras coisas, sobre os auxílios dos movimentos de equitação, o básico e como executá-los corretamente na teoria.
- o aluno se familiariza com o trabalho com um cavalo de equitação a partir do chão e o sistema de competição dos esportes equestres olímpicos
- o aluno aprende maneiras de desenvolver suas habilidades de equitação também a partir do solo ou através de exercícios com vários auxílios

Conteúdos-chave

- Drenagem
- Salto
- Movimentos
- sistema de concorrência;
- treinamento adicional para apoiar a equitação

Os cursos são avaliados com nota de conclusão ou, a pedido do aluno, com notas de 4 a 10. Avaliação trabalhos escritos e orais independentes são usados como base, levando em conta os desejos dos alunos, trabalho em dupla e em grupo, provas escritas e provas contínuas das aulas. O professor especifica critérios de avaliação com um grupo de alunos.

EQUITAÇÃO (RAT)

EQUITAÇÃO 1, 2 ECTS (RAT1)

Objectivos

- o aluno é capaz de progredir de acordo com objetivos pessoais e levando em conta seu nível inicial
- o aluno aprende a analisar sua posição sentada e o uso de aparelhos
- O aluno aprende a encontrar maneiras versáteis de desenvolver suas habilidades básicas de pilotagem de forma independente e sob orientação

Conteúdos-chave

- Equitação básica
- Treinamento sedentário e auxiliar
- Objetivos pessoais

EQUITAÇÃO 2, 2 ECTS (RAT2)

Objectivos

- o aluno é capaz de progredir de acordo com objetivos pessoais e levando em conta seu nível inicial
- O aluno aprende a analisar sua posição sentada e uso de auxílios de forma independente e sob orientação e a encontrar maneiras versáteis de desenvolver habilidades básicas de equitação.

Conteúdos-chave

- Equitação básica
- Treinamento sedentário e auxiliar
- Objetivos pessoais

EQUITAÇÃO 3, 2 ECTS (RAT3)

Objectivos

- o aluno progride de acordo com objetivos pessoais e tenta encontrar uma área de cavalgada que lhe interessa
- o aluno é capaz de analisar seu ciclo de desenvolvimento
- O aluno é capaz de encontrar caminhos independentes e orientados desde a equitação básica até apoiar o desenvolvimento de sua própria área, além do todo.

Conteúdos-chave

- Equitação básica
- Treinamento sentado e assistivo
- Dressage
- Mostrar saltos
- Objetivos pessoais

EQUITAÇÃO 4, 2 ECTS (RAT4)

Objectivos

- o aluno aprofunda seu aprendizado especialmente na área de equitação escolhida, sem esquecer o treinamento versátil para apoiar o objetivo
- analisar a formação básica de equitação de uma forma versátil sobre o seu impacto no desenvolvimento pessoal

Conteúdos-chave

- Equitação básica
- Treinamento sentado e assistivo
- Dressage
- Mostrar saltos
- Competição de campo
- Objetivos pessoais

EQUITAÇÃO 5, 2 ECTS (RAT5)

Objectivos

- o aluno mantém e aprofunda suas habilidades tanto na equitação básica versátil quanto possivelmente no esporte de sua escolha;
- o aluno atualiza seus objetivos na equitação
- o aluno é capaz de analisar de forma independente e sob orientação o seu desenvolvimento e pré-requisitos para os seus objetivos

Conteúdos-chave

- Equitação básica
- Treinamento sedentário e auxiliar
- Dressage
- Mostrar saltos
- Competição de campo
- Objetivos pessoais

EQUITAÇÃO 6, 2 ECTS (RAT6)

Objectivos

- o aluno pedala de acordo com as metas que estabeleceu e sua possível orientação esportiva, levando em conta também o planejamento e as medidas para continuar seu desenvolvimento após o término dos estudos;

Conteúdos-chave

- Equitação básica
- Treinamento sedentário e auxiliar
- Dressage
- Mostrar saltos
- Competição de campo
- Objectivos pessoais

COACHING E COMPETIÇÃO, 2 ECTS (VKRAT)

Objectivos

- o aluno se prepara sistematicamente para o esporte escolhido
- O objetivo é orientar os alunos para uma formação prática regular, orientada por objetivos e responsável
- o aluno tem a oportunidade de se desenvolver e alcançar resultados e sucesso de acordo com seus pré-requisitos
- O coaching deve promover o crescimento dos alunos como pessoas independentes, apoiar seus estudos e incentivar a atividade física ao longo da vida

Conteúdos-chave

- preparação para competições equestres no Centro Hípico, em pequenos grupos
- Teoria e planejamento de metas
- Participação em coaching
- participação em competições

CAVALGADAS 1, 1 CR (VRAT1)

Objectivos

- Fornece habilidades para liderar viagens de campo

Conteúdos-chave

- Andar em diferentes condições de terreno, em diferentes estações (outono e primavera)
- Cuidar do cavalo em longas caminhadas
- Seleção de rotas off-road
- Refeições off-road
- questões e leis a ter em conta na equitação cross-country
- A teoria e a prática da marca de equitação da Federação Equestre Finlandesa

CAVALGADAS 2, 1 ECTS (VRAT2)

Objectivos

- Fornece habilidades para liderar viagens de campo

Conteúdos-chave

- Cavalgadas em diferentes condições de terreno em diferentes épocas do ano (outono e primavera)
- Cuidar do cavalo em longas caminhadas
- Seleção de rotas off-road
- Refeições off-road
- questões e leis a ter em conta na equitação cross-country
- A teoria e a prática da marca de equitação da Federação Equestre Finlandesa

As aulas são realizadas fora do horário.

