**MATTI LOHEN KOULUN KUNTOSALIN SALIVUOROT kausi 2023-2024 päivitetty 11.1.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **klo** | **Maanantai** | **Tiistai** | **Keskiviikko** | **Torstai** | **Perjantai** | **Lauantai** | **Sunnuntai** |
| **7-8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8-9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9-10** |  | **Terveyskeskus****fysioterapia** | **R8****klo 9-10** |  |  |  |  |
| **10-11** |  | **klo 9.15-11.30** |  |  |  |  |  |
| **11-12** |  |  | **Liikettä niveliin****klo 11.30-13** |  |  |  |  |
| **12-13** | **Nuorten työpaja****klo 12-13** |  |  |  |  |  |  |
| **13-14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14-15** | **kuntosali yli 7.lk****klo 14.30-15.30** |  | **Eläkeläisten maksuton**  |  |  |  |  |
| **15-16** |  |  | **kuntosalivuoro****klo 14-15.30** |  | **Isot pojat klo 15-16** |  |  |
| **16-17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17-18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18-19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19-20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20-21** |  |  |  |  |  |  |  |

Uudet ryhmävaraukset ja mahdolliset ryhmien aikataulumuutokset perumiset vapaa-aika sihteerille puh. 040 576 5952.

Tilapäiset muutokset käyttövuoroihin ilmoitetaan kunnan nettisivuilla tai kuntosalin/uimahallin ovella.