**MATTI LOHEN KOULUN KUNTOSALIN SALIVUOROT kausi 2023-2024 päivitetty 29.8.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **klo** | **Maanantai** | **Tiistai** | **Keskiviikko** | **Torstai** | **Perjantai** | **Lauantai** | **Sunnuntai** |
| **7-8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8-9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9-10** |  | **Terveyskeskus**  **fysioterapia** | **R8**  **klo 9-10** |  |  |  |  |
| **10-11** |  | **klo 9.15-11.30** |  | **Terveyskeskus**  **fysioterapia** |  |  |  |
| **11-12** |  |  | **Liikettä niveliin**  **klo 11.30-13** | **klo 10.15-11.15** |  |  |  |
| **12-13** | **Nuorten työpaja**  **klo 12-13** |  |  |  |  |  |  |
| **13-14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14-15** | **kuntosali yli 7.lk**  **klo 14.30-15.30** |  | **Eläkeläisten maksuton** |  |  |  |  |
| **15-16** |  |  | **kuntosalivuoro**  **klo 14-15.30** |  | **Isot pojat klo 15-16** |  |  |
| **16-17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17-18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18-19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19-20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20-21** |  |  |  |  |  |  |  |

Uudet ryhmävaraukset ja mahdolliset ryhmien aikataulumuutokset perumiset vapaa-aika sihteerille puh. 040 576 5952.

Tilapäiset muutokset käyttövuoroihin ilmoitetaan kunnan nettisivuilla tai kuntosalin/uimahallin ovella.