

## بلاغ بشأن النظام الغذائي الخاص في التربية المبكرة والتعليم التمهيدي

تم تعديله وفقاً لاستمارة برنامج الحساسية/استمارة المدرسة/استمارة الطالب، راوتالامي 2018  
تُرسل في بداية كل فترة فعاليات، ودائماً عند حدوث تغيير على الوضع، إلى المطبخ المركزي/الجهة القائمة بتجهيز الطعام وكذلك إلى التربية المبكرة/التعليم التمهيدي.  
يتوجب تدوين المعلومات في منظومة دايسي (Daisy) أيضاً.

الاسم: \_\_\_\_\_  
مكان التربية المبكرة / التعليم التمهيدي: \_\_\_\_\_  
الطفل: \_\_\_\_\_  
هاتف: \_\_\_\_\_  
العاملون: \_\_\_\_\_

النظام الغذائي الخاص لأسباب صحية

التحسس من مادة غذائية معينة أو حساسية لمادة غذائية معينة  
الأعراض المهمة التي تسببها المادة الغذائية

مدى صعوبة وخطورة الأعراض

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### الداء الزلاقي (السيلياك)

- يستعمل الشوفان الخالي من الغلوتين \_\_\_\_\_
- لا يستعمل الشوفان الخالي من الغلوتين \_\_\_\_\_
- مرض السكري
- يحتاج إلى وجبة جاهزة \_\_\_\_\_

الأدريالين كدواء احتياطي: \_\_\_\_\_

### عدم تحمل اللاكتوز

- نظام غذائي خالي تماماً من اللاكتوز \_\_\_\_\_
- نظام غذائي يحتوي على قليل من اللاكتوز \_\_\_\_\_
- أسباب أخلاقية ودينية
- لا طعام يحتوي على الدم \_\_\_\_\_
- لا لحم خنزير \_\_\_\_\_
- شيء آخر، ما هو \_\_\_\_\_

التاريخ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

توقيع ولي الأمر: \_\_\_\_\_

هاتف البيت: \_\_\_\_\_

هاتف العمل: \_\_\_\_\_

توقيع الممرضة/الطبيب/أخصائي التغذية ورقم الهاتف: \_\_\_\_\_

من الجيد ملاحظة أن التوجه الحالي بخصوص علاج الحساسية للمواد الغذائية ليس مجرد تجنب تناولها، وإنما تطوير القدرة على تحملها أيضاً. إذا كانت الأعراض بسيطة، فلا توجد حاجة للنظام الغذائي لتجنب تناول المواد الغذائية. الأعراض الشديدة تعني توجب الذهاب إلى المستشفى. إذا كان الطفل لديه حساسية خطيرة لمادة غذائية (كان الطفل بسببها في المستشفى) فيتوجب أن يكون تحت المتابعة الخاصة.