



Apua ja tukea mielenterveyden ongelmiin

Koulullanne toteutetaan 4/2022 - 6/2023 välillä kokeilu, jossa lapsille ja nuorille on mahdollista saada apua psykiatriselta sairaanhoitajalta. Kohderyhmänä Suonenjoella, Siilinjärvellä ja Kaavilla ovat alakoulujen 5-6 luokkalaiset lapset. Kuopiossa Hatsalan, Minna Canthin, Pyörön, Riistaveden, Vehmersalmen, Maaningan, Karttulan sekä Rautalammin ja Tuusniemen yläkoululla palvelua tarjotaan 7-9 luokkalaisille.

Lasten ja nuorten mielenterveyden varhaisen tuen ja hoidon toteuttamiseksi Pohjois-Savon hyvinvointialueelle haetaan toimivaa käytäntöä, jossa sopiva tuki löytyy läheltä arjesta silloin, kun lapsi tai nuori sitä tarvitsee. Koululle jalkautuva psykiatrinen sairaanhoitaja on kokeilu, jonka avulla pyrimme tämän käytännön löytämiseen. Sairaanhoitajan vastaanotolle ohjaututaan silloin, kun tuki ja ohjaus eivät riitä, vaan tarvitaan mielenterveyden hoitoa.

Sairaanhoitajalle ohjautumiseen tarvitaan aina alkuarvio, jonka voi tehdä kouluterveydenhoitaja, koulupsykologi, kuraattori tai joku muu sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen. He ovat ennen sairaanhoitajalle ohjaamista käyttäneet jo tuki- ja ohjausmuotoja, joita heillä on käytössä. Sairaanhoitaja voi olla mukana myös arvioimassa lapsen tai nuorten tilannetta moniammatillisessa työryhmässä. Hoitajakso sairaanhoitajan vastaanotolla on keskimäärin 10-12 käyntiä, jonka jälkeen arvioidaan mahdollinen hoidon tarpeen jatko toisissa palveluissa. Sairaanhoitaja tekee kirjaukset perusterveydenhuollon käyttämään Pegasos järjestelmään.

Sairaanhoitaja tiedottaa itse siitä, kuinka on koulullanne tavattavissa ja tavoitettavissa.



Kärsiikö nuori esimerkiksi pitkittyneestä ahdistuksesta tai masennuksesta ja saatu ohjaus ja tuki ei ole auttanut?



Sairaanhoitajalle ohjaututaan sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen tekemän arvio pohjalta tai sairaanhoitaja voi olla mukana myös arvioimassa tilannetta moniammatillisessa työryhmässä

Sairaanhoitajan on mahdollista tavata koulun työtilan lisäksi nuoren kotona tai tehdä etävastaanottoja



Hoitajakso sairaanhoitajan vastaanotolla on keskimäärin 10-12 käyntiä. Yhteistyötä tehdään oppilaan kanssa sopien perheen ja verkoston, kuten oppilashuollon kanssa

Lisätietoa kokeilusta:

**Pauliina Rissanen, hankesuunnittelija, pauliina.rissanen@siilinjarvi.fi
Sanna Kukkonen, projektipäällikkö, sanna.kukkonen@kuh.fi**