

Rautalammin lukion
ratsastus- ja
hevosopinnot



ratsastuslukio.fi

HEVOSTEORIA (HET)

Opintojaksot arvioidaan suoritusmerkinnällä tai opiskelija toiveesta arvosanoin 4-10. Arvioinninperustana käytetään opiskelijoiden toiveet huomioiden itsenäisiä kirjallisia ja suullisia tehtäviä, pari- ja ryhmätöitä, kirjallisia kokeita sekä jatkuvaa näyttöä oppitunneilta. Opettaja tarkentaa arviointiperusteet opiskelijaryhmän kanssa. Opintojaksot

HEVOSEN HOITO, 2 OP (HHT)

Tavoitteet

- opiskelija hahmottaa keskeiset sisällöt Suomen Ratsastajainliiton hoitomerkeistä perushoito, hoito 1 ja hoito 2 keskeiset sisällöt riittävän syvällisesti.
- opiskelija oppii toimimaan päivittäisessä hevosten ja tallin hoidossa huomioiden hevosten hyvinvoinnin, turvallisuustekijät sekä niihin vaikuttavat seikat.
- opiskelija oppii valmiudet itsenäiseen ja kokonaisvaltaiseen hevosenhoitoon teoriassa ja käytännössä

Keskeiset sisällöt

- merkisuoritukset perushoitomerkki, hoito 1 ja hoito 2
- hevosen päivittäinen hoito
- hoitotoimenpiteet vuositasolla
- varustehuolto ja -"oppi"
- hevosen valmistaminen erilaisiin tilanteisiin
- käytännön tallityöt

HEVOSEN KOULUTUS JA VALMENNUS, 2 OP (HKV)

Tavoitteet

- opiskelija tutustuu nuoren ratsuhevosen koulutuksen ja valmennuksen perusperiaatteisiin ja käytäntöihin
- hän perehtyy myös hevosen anatomisen ja fysiologisen rakenteen ja liikkeiden merkitykseen suhteessa hevosen käyttötarkoitukseen

Keskeiset sisällöt

- hevosenäyttelyt
- ratsun urakehitys
- ratsun alkukoulutus ja sisäänratsastus

HEVOSTAIDOT, 2 OP (HTD)

Tavoitteet

- Opiskelija oppii periaatteet turvallisen ja hevosen lajityyppinä sekä yksilönä huomioivan käsittelyn taustalla
- Opiskelija tunnistaa toimenpiteet, joita hän voi itse turvallisesti suorittaa ja jotka suorittaa ammattihenkilö
- Opiskelija tutustuu erilaisiin hevosenpidon olosuhteisiin ja hoitotoimien organisointiin erilaisissa yksiköissä
- Kursilla opiskelija voi syventyä johonkin itselle tärkeään ja oleelliseen hevostaitojen osa-alueeseen

Keskeiset sisällöt

- Hevonen lajina, erilaiset hevosityylit
- Hevosen käsittelyn ja koulutuksen periaatteet
- Tutustuminen hevosen hierontaan, venyttelyyn ja mobilisointiin
- Hevosen pito ja sen organisointi

HEVOSEN TERVEYDENHUOLTO, 2 OP (HTH)

Tavoitteet

- opiskelija tuntee hevosen normaalin anatomian ja fysiologian siten että pystyy tunnistamaan onko hevonen terve vai sairas
- opiskelija osaa ensiavun ja hallitsee lääkityksiin liittyvän lainsäädännön ja kirjanpidon
- opiskelija hahmottaa keskeiset sisällöt Suomen Ratsastajainliiton lääkintä-merkistä

Keskeiset sisällöt

- Lääkintä ja lääkintälaki
- Tallin lääkekaappi
- Terveystieteiden kirjallisuus
- Ruoansulatuskanavan toiminta ja –sairaudet
- Hengitystie-elinten toiminta ja –sairaudet
- Lisääntymiselinten toiminta ja –sairaudet
- Liikuntaelinten sairaudet
- Tapaturmat ja onnettomuudet
- Varsominen ja pikkuvarsa

HEVOSTALOUS, 2 op (HTS)

Tavoitteet

- opiskelija tutustuu hevostalouden historiaan Suomessa ja muualla
- opiskelija oppii tuntemaan nykypäivän hevostalouden yrittäjyyden realiteetit, haasteet ja mahdollisuudet

Keskeiset sisällöt

- hevostalouden historiaa
- nykypäivän hevostalous Suomessa
- hevostalouslyrittäminen
- tutustumista erilaisiin hevostalouslyrityksiin

HEVOSYRITTÄJYYS, 2 OP (HYR)

Tavoitteet

- saa perustietoja yrittäjyydestä käytännön läheisesti ja tekemällä oppien
- tutustuu paikalliseen yritysmaailmaan ja mahdollisuuksiin yrittämiseen
- löytää itsestään sisäisen yrittäjän piirteitä
- yrittäminen ratsastuskoulussa: -tutustuu ratsastuskouluyrityksen toiminnan perusperiaatteisiin, työntekijöiden toimenkuviin ja toiminnan osa-alueiden toteuttamiseen

Keskeiset sisällöt

- kurssin keskeisinä sisältöinä ovat mm. tutustuminen yrityksen aloittamiseen liittyviin seikkoihin, markkinointiin, tuotekehittelyyn, paikallisten yrittäjien vierailut ja vieraiden vastaanottaminen, yritysideoiden kriittinen tarkastelu ja omien yrittäjäominaisuuksien löytäminen. Puolet kurssiajasta on varattu projektin toteuttamiseen
- yrittäminen ratsastuskoulussa: • yrittäminen ratsastuskoulussa • Suomen Ratsastajainliiton asettamat ratsastustallien ja –koulujen laatuvaatimukset
- oma toiminta ratsastuskouluympäristössä.
- kurssin aikana opiskelijat toteuttavat projektin valitseman ratsastuskouluun toiminnan osa-alueelta. Puolet kurssiajasta on varattu projektin toteuttamiseen.

REHUT JA RUOKINTA, 2 OP (RRT)

Tavoitteet

- opiskelija oppii suunnittelemaan käytännön ruokinnan hevosen ruoansulatuksen kannalta
- opiskelija tutustuu ravintoaineisiin ja hevosten rehuihin
- opiskelija hahmottaa keskeiset sisällöt Ratsastajainliiton ruokinta-merkistä

Keskeiset sisällöt

- hevosen ruoansulatus
- vitamiinit ja kivennäisaineet
- rehut
- käytännön ruokinta
- ruokinnan suunnittelu ja ruokintalaskut

RATSASTUSSEURA- JA YHDISTYSTOIMINTA, 2 OP (RSYT)

Tavoitteet

- Opiskelija tutustuu rekisteröidyn yhdistyksen toimintaperiaatteisiin ja omiin toiminta- ja vaikuttamismahdollisuuksiinsa ratsastusseuratoiminnassa tai muun seuran/yhdistyksen toiminnassa
- Kurssin aikana opiskelijat toteuttavat projektin valitsemansa ratsastusseuratoiminnan osa-alueelta tai vaihtoehtoisesti muun seuran tai yhdistyksen osa-alueelta.
- Puolet kurssiajasta on varattu projektin toteuttamiseen.

Keskeiset sisällöt

- Seuran organisaatio
- Seuratoiminnan osa-alueet
- Toimihenkilötehtävät

RATSASTUKSEN TEORIA, 2 OP (RTT)

Tavoitteet

- opiskelija oppii mm. ratsastuksen eri liikkeiden apujenannosta, perusteista sekä niiden oikeasta suorittamisesta teoriassa.
- opiskelija tutustuu ratsuhevoson kanssa työskentelemiseen maasta käsin sekä ratsastuksen olympialajien kilpailujärjestelmään
- opiskelija oppii keinoja ratsastustaitonsa kehittämiseen myös maasta käsin tai erilaisin apuvälinein tehtävillä harjoitteilla

Keskeiset sisällöt

- juoksutus
- irtohyppytytys
- liikkeet
- kilpailujärjestelmä
- ratsastusta tukeva oheisharjoittelu

Opintojaksot arvioidaan suoritusmerkinnällä tai opiskelija toiveesta arvosanoin 4-10. Arvioinnin perustana käytetään opiskelijoiden toiveet huomioiden itsenäisiä kirjallisia ja suullisia tehtäviä, pari- ja ryhmätöitä, kirjallisia kokeita sekä jatkuvaa näyttöä oppitunneilta. Opettaja tarkentaa arviointiperusteet opiskelijaryhmän kanssa.

RATSASTUS (RAT)

RATSASTUS 1, 2 OP (RAT1)

Tavoitteet

- opiskelija kykenee etenemään henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja lähtötasonsa huomioiden
- opiskelija oppii analysoimaan istuntaansa ja apujenkäyttöään
- opiskelija oppii löytämään monipuolisesti keinoja perusratsastustaitojensa kehittämisessä niin itsenäisesti kuin ohjauksessa

Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan- ja apujenkäytön harjoittelu
- henkilökohtaiset tavoitteet

RATSASTUS 2, 2 OP (RAT2)

Tavoitteet

- opiskelija kykenee etenemään henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja lähtötasonsa huomioiden
- Opiskelija oppii analysoimaan istuntaansa ja apujenkäyttöään sekä itsenäisesti että ohjauksessa ja löytämään monipuolisesti keinoja perusratsastustaitojen kehittämisessä.

Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan- ja apujenkäytön harjoittelu
- henkilökohtaiset tavoitteet

RATSASTUS 3, 2 OP (RAT3)

Tavoitteet

- opiskelija etenee henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja pyrkii löytämään ratsastuksesta itseään erityisesti kiinnostavan osa-alueen
- opiskelija pystyy analysoimaan kehittymiskaartaan
- opiskelija pystyy löytämään itsenäisesti ja ohjattuna keinoja perusratsastuksesta tukemaan oman osa-alueen kehittämisessä kokonaisuuden ohella.

Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan ja apujenkäytön harjoittelu
- kouluratsastus
- rataesteratsastus
- henkilökohtaiset tavoitteet

RATSASTUS 4, 2 OP (RAT4)

Tavoitteet

- opiskelija syventää oppimistaan erityisesti valitsemassaan ratsastuksen osa-alueessa unohtamatta monipuolista harjoittelua tavoitteen tukemiseksi
- perusratsastusharjoittelun analysointi monipuolisesti sen vaikuttavuudesta omaan kehittymiseen

Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan - ja apujenkäytön harjoittelu
- kouluratsastus
- rataesteratsastus
- kenttäkilpailu
- henkilökohtaiset tavoitteet

RATSASTUS 5, 2 OP (RAT5)

Tavoitteet

- opiskelija ylläpitää ja syventää taitojaan niin monipuolisessa perusratsastuksessa kuin mahdollisesti valitsemassaan lajissa
- opiskelija päivittää tavoitteensa ratsastuksessa
- opiskelija pystyy itsenäisesti ja ohjauksessa analysoimaan kehittymistään ja edellytyksiään kohti tavoitteitaan

Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan- ja apujenkäytön harjoittelu
- kouluratsastus
- rataesteratsastus
- kenttäkilpailu
- henkilökohtaiset tavoitteet

RATSASTUS 6, 2 OP (RAT6)

Tavoitteet

- opiskelija ratsastaa asettamansa tavoitteet ja mahdollisen lajisuuntautumisen mukaisesti huomioiden myös suunnittelun ja toimenpiteet kehittymisen jatkamiseksi opintojen päättymisen jälkeen

Keskeiset sisällöt

- perusratsastus
- istunnan- ja apujen käytön harjoittelu
- kouluratsastus
- rataesteratsastus
- kenttäkilpailu
- henkilökohtaiset tavoitteet

VALMENTAUTUMINEN JA KILPAILEMINEN, 2 OP (VKRAT)

Tavoitteet

- opiskelija valmentautuu suunnitelmallisesti valitsemaansa lajiin suuntautuen
- tavoitteena on ohjata opiskelijat säännölliseen, päämäärätietoiseen ja vastuulliseen harjoitteluun
- opiskelijalla on mahdollisuus kehittyä ja saavuttaa edellytystensä mukaiset tulokset ja menestys
- valmennuksen tulee edistää opiskelijoiden kasvua itsenäisinä ihmisinä, tukea heidän opiskeluaan ja kannustaa elinikäiseen liikunnan harrastamiseen

Keskeiset sisällöt

- valmentautuminen ratsastuskilpailuihin Ratsastuskeskuksella, pienryhmässä
- teoria- ja tavoitesuunnittelu
- valmennukseen osallistuminen
- kilpailuihin osallistuminen

VAELLUSRATSASTUS 1, 1 OP (VRAT1)

Tavoitteet

- antaa valmiuksia maastoretkien vetämiseen

Keskeiset sisällöt

- ratsastus erilaisissa maasto-olosuhteissa, erilaisina vuodenaikoina (syksyllä ja keväällä)
- hevosen hoito pitkillä vaelluksilla
- maastoreittien valinta
- maastoruokailut
- maastoratsastuksessa huomioitavat asiat ja lainalaisuudet
- Suomen ratsastajainliiton vaellusratsastusmerkin teoria ja käytäntö

VAELLUSRATSASTUS 2, 1 OP (VRAT2)

Tavoitteet

- antaa valmiuksia maastoretkien vetämiseen

Keskeiset sisällöt

- ratsastusta erilaisissa maasto-olosuhteissa eri vuoden aikoina (syksyllä ja keväällä)
- hevosen hoito pitkillä vaelluksilla
- maastoreittien valinta
- maastoruokailut
- maastoratsastuksessa huomioitavat asiat ja lainalaisuudet
- Suomen ratsastajainliiton vaellusratsastusmerkin teoria ja käytäntö

Oppitunnit toteutetaan lukujärjestyksen ulkopuolisena aikana.

