**MATTI LOHEN KOULUN KUNTOSALIN SALIVUOROT kausi 2019-2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **klo** | **Maanantai** | **Tiistai** | **Keskiviikko** | **Torstai** | **Perjantai** | **Lauantai** | **Sunnuntai** |
| **7-8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8-9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9-10** |  | **Terveyskeskus**  | **R8****klo 9-10** |  |  |  |  |
| **10-11** |  | **fysioterapia****klo 9.15-11.30** |  | **Kansalaisopisto** **klo 11-11.45** |  |  |  |
| **11-12** |  |  | **Liikettä niveliin** |  |  |  |  |
| **12-13** |  |  | **klo 11.30-13** |  |  |  |  |
| **13-14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14-15** |  | **Nuorisotoimi** **klo 14-15.30** | **Eläkeläisten maksuton**  | **Voima- ja tasapainoryhmä** |  |  |  |
| **15-16** |  |  | **kuntosalivuoro****klo 14-15.30** | **klo 14-15.30** | **Isot pojat klo 15-16** |  |  |
| **16-17** |  | **16.30-17.30****Kansalaisopisto** | **Savon Taimen** **klo 16-17** |  |  |  |  |
| **17-18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18-19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19-20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20-21** |  |  |  |  |  |  |  |

Uudet ryhmävaraukset ja mahdolliset ryhmien aikataulumuutokset perumiset vapaa-aika sihteerille puh. 040 576 5952. (päivitetty 31.1.2020)

Tilapäiset muutokset käyttövuoroihin ilmoitetaan kunnan nettisivuilla tai kuntosalin/uimahallin ovella.