

LUKION SALIN KÄYTTÖVUOROT 2017-2018

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09.00-9.30							
09.30-10.00	9.30-10.15 Lempeä			9.30-10.30			
10.00-10.30	aamujumppa N.			Ikijumppa Rautak.			
10.30-11.00							
11.00-11.30						11.00-12.30	
11.30-12.00						Aliel	
12.00-12.30							12.00-13.30
12.30-13.00							Jousiammunta
13.00-13.30							RaUtu
13.30-14.00						13.30-14.30	
14.00-14.30						Saarelainen	
14.30-15.00							
15.00-15.30	15.00-15.45			15.00-16.00			
15.30-16.00	Vanhusten liikunta			Yli 3. lk akrobatia/voimistelu			15.30-17.00
16.00-16.30							Sulkapallo
16.30-17.00						16.30-19.00	RauTe/Maukonen
17.00-17.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.15-18.30		17.00-18.00	Lavatanssikurssi	17.00.-18.00
17.30-18.00	Ecomet	Jooga	Zumba	17.35-18.20	Lavis	joka toinen vko	Jujutsu
18.00-18.30			Rautakunto	Kiddiejam	18.00-19.30	alk.16.9.	18.00-19.00
18.30-19.00	18.45-20.15	18.45-20.15	18.45-19.45	18.20-19.05	Jujutsu		Fit&Fun
19.00-19.30	Piloxing	Jooga	Kahvakuula	19.05-20.35	Atemi		
19.30-20.00	Rautalakunto		Rautakunto	Jousiammunta			
20.00-20.30				RaUtu			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Salin ja pukuhuoneiden tulee olla tyhjt klo 22.00 mennessä.

Koulun omat poikkeusvuorot ilmoitetaan suoraan salivuoron varanneille (mahdollisuuksien mukaan).

Tiedossa olevat poikkeuspäivät: la 18.11.2017 vanhempainpäivä (päivällä). Sali suljettu myös perjantaina 17.11. ja sunnuntaina 19.11.
ke 14.2.2018 potkijaiset (illalla)
to 15.2.2018 penkkarit (päivällä)

Kansalaisopiston kurssit syksy 11.9. -3.12.2017 ja kevät 8.1.-15.4.2018