

MATTI LOHEN KUNTOSALIN VAKIOVUOROT SYKSY 2017							
KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00-							
8.00				EASYDOING KO 8-10			
8.30							
9.00			R8 RYHMÄ klo 9-10				
9.30		TK FYSIOTERAPIA KLO 9.30-10.45					
10.00							
10.30	KANSALAIsoPISTO klo 10.30-11.15						
11.00							
11.30			LIKETTÄ NIVELIIN klo 11.30-13				
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30			VANHUSNEUVOSTO klo 14-16				
15.00							
15.30	PALVELUASUMINEN klo 15.30-16.30	KOTIPALVELU			ISOT POJAT klo 15-16		
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Uudet ryhmävaraukset ja mahdolliset ryhmien aikataulumuutokset/perumiset sähköpostitse minna.laitinen@rautalampi.fi.

Tilapäiset muutokset käyttövuoroihin ilmoitetaan uimahallin/kuntosalin ovella tai kunnan nettisivuilla.

